



Clínicas Mexicanas de *Gastroenterología*

Jesús Kazuo Yamamoto Furusho

Editores huéspedes:

Graciela Elia Castro Narro

María de Fátima Higuera de la Tijera

Marco Antonio Lira Pedrín

Volumen #

Hepatología clínica



Editorial Atil

Hepatología clínica

Todos los derechos reservados por:

© 2023 Editorial Alfil, S. A. de C. V.

Insurgentes Centro 51-A, Col. San Rafael
06470 Ciudad de México

Tels. 55 66 96 76 / 57 05 48 45 / 55 46 93 57

e-mail: alfil@editalfil.com

www.editalfil.com

ISBN 978-607-741-335-6

Dirección editorial:

José Paiz Tejada

Revisión editorial:

Berenice Flores, Irene Paiz

Ilustración:

Alejandro Rentería

Diseño de portada:

Arturo Delgado

Impreso por:

Solar, Servicios Editoriales, S. A. de C. V.

Calle 2 No. 21, Col. San Pedro de los Pinos

03800 Ciudad de México

15 de abril de 2023

Esta obra no puede ser reproducida total o parcialmente sin autorización.

Los autores y la Editorial de esta obra han tenido el cuidado de que los procedimientos terapéuticos sean correctos y compatibles con los estándares de la publicación. Sin embargo, es difícil estar por completo seguros. La información proporcionada es totalmente adecuada en todas las circunstancias. Se ha incluido cuidadosamente el material de instrucciones e información incluida.

Clínicas Mexicanas de Gastroenterología

Número 4

Hepatología clínica

Editor:

Acad. Dr. Jesús Kazuo Yamamoto Furusho

Médico especialista en Medicina Interna, Gastroenterología y Endoscopia Gastrointestinal del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán". Maestro y Doctor en Ciencias por parte de la Facultad de Medicina de la UNAM. Posdoctorado y *Fellow* en Enfermedad Inflamatoria Intestinal en el *Massachusetts General Hospital* y la Universidad de Harvard en Boston, EUA. Fundador y Director de la Clínica de Enfermedad Inflamatoria Intestinal en el Departamento de Gastroenterología del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán". Profesor Titular del Curso de Alta Especialidad de Enfermedad Inflamatoria Intestinal en Posgrado de la Facultad de Medicina, UNAM. Tutor de Maestría y Doctorado en la Facultad de Medicina y Ciencias de la UNAM. Profesor Titular de la asignatura de Gastroenterología de Pregrado en la Universidad Panamericana. Investigador Nacional del SNI Nivel 3 por parte de CONACYT. Miembro de la Academia Nacional de Medicina de México y de la *International Organization of Inflammatory Bowel Disease*. Fundador y primer Director General del Grupo Académico y de Investigación de Crohn y CUCI de México (GAICCUM). Fundador y primer Presidente de la *Pan American Crohn and Colitis Organization* (PANCCO).



**Editorial
Alfíl**

Autores

AUTOR

Acad. Dr. Jesús Kazuo Yamamoto Furusho

Médico especialista en Medicina Interna, Gastroenterología y Endoscopia Gastrointestinal del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán". Maestro y Doctor en Ciencias por parte de la Facultad de Medicina de la UNAM. Posdoctorado y *Fellow* en Enfermedad Inflamatoria Intestinal en el *Massachusetts General Hospital* y la Universidad de Harvard en Boston, EUA. Fundador y Director de la Clínica de Enfermedad Inflamatoria Intestinal en el Departamento de Gastroenterología del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán". Profesor Titular del Curso de Alta Especialidad de Enfermedad Inflamatoria Intestinal en Posgrado de la Facultad de Medicina, UNAM. Tutor de Maestría y Doctorado en la Facultad de Medicina y Ciencias de la UNAM. Profesor Titular de la asignatura de Gastroenterología de Pregrado en la Universidad Panamericana. Investigador Nacional del SNI Nivel 3 por parte de CONACYT. Miembro de la Academia Nacional de Medicina de México y de la *International Organization of Inflammatory Bowel Disease*. Fundador y primer Director General del Grupo Académico y de Investigación de Crohn y CUCI de México (GAICUM). Fundador y primer Presidente de la *Pan American Crohn and Colitis Organization* (PANCCO).

EDITORES HUÉSPEDES**Graciela Elia Castro Narro**

Presidente de la Asociación Latinoamericana para el Estudio del Hígado. Jefa de Hepatología y Trasplante, Hospital Médica Sur. Médico adscrito al Departamento de Gastroenterología, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán".

Capítulos 3, 14, 29

Acad. Dra. María de Fátima Higuera de la Tijera

Jefe del Servicio de Gastroenterología y Hepatología, Hospital General de México "Dr. Eduardo Liceaga". Profesor. Titular del Curso de Especialidad en Gastroenterología, Facultad de Medicina, UNAM. Profesor Adjunto del Curso de Alta Especialidad en Hepatología y Trasplante Hepático, Facultad de Medicina, UNAM. Miembro Numerario de la Academia Nacional de Medicina. Investigadora Nivel 1, Sistema Nacional de Investigadores, CONACYT.

Capítulos 5, 28

Dr. Marco Antonio Lira Pedrín

Del Prado Medical Tower y Hospital del Prado, Tijuana, Baja California.

Capítulo 12

COLABORADORES**Acad. Dr. Juan Miguel Abdo Francis**

Gastroenterología y Endoscopia Gastrointestinal, Hospital Ángeles Acoxpa. Ex-presidente de la Academia Mexicana de Cirugía.

Capítulo 17

Dr. Jonathan Aguirre Valadez

Departamento de Gastroenterología, Hepatología y Comité de Trasplantes de Órganos y Tejidos del Hospital Ángeles Pedregal. Ciudad de México, México.

Capítulo 11

Dra. Romelia Barba Bernal

Departamento de Medicina, División de Gastroenterología y Hepatología, *Beth Israel Deaconess Medical Center*, Boston, EUA.

Capítulo 25

Dr. Alan Bonder

Departamento de Medicina, División de Gastroenterología y Hepatología, *Beth Israel Deaconess Medical Center*, Boston, EUA.

Capítulo 25

Dra. Catherine Esth
Unidad de Terapia Int
S. L. P., México.

Capítulo 15

Dra. Eira Cerda Re
Departamento de Co

Capítulo 14

Dra. Rosa Margarit

Especialista en Anes
crita al Servicio de C
tro Médico de Occid

Capítulo 30

Dr. Raúl Contreras

Centro de Estudio e
Hidalgo, México. In
Estado de Hidalgo, I
el Área de la Salud,

Capítulo 31

Dr. Carlos Estebar

Departamento de M

Capítulo 14

Dra. Valeria Ailyn

Departamento de C
Nutrición "Salvado

Capítulo 29

Dra. Lissa María

Departamento de C
nio Alcalde".

Capítulos 4, 22

Dra. Margarita I

Fundación Mexica

Capítulo 7

Dr. Nicolás Joaqu

Gastroenterología
dicina Interna, Ho

Capítulo 1

Dra. Catherine Esther Cardona Trabado

Unidad de Terapia Intensiva, Hospital Ángeles San Luis Potosí, San Luis Potosí, S. L. P., México.

Capítulo 15

Dra. Eira Cerda Reyes

Departamento de Coordinación Académica, Hospital Central Militar.

Capítulo 14

Dra. Rosa Margarita Chávez Ramírez

Especialista en Anestesiología y Medicina del Enfermo en Estado Crítico. Adscrita al Servicio de Cuidados Intensivos de la UMAE Ginecoobstetricia del Centro Médico de Occidente, IMSS.

Capítulo 30

Dr. Raúl Contreras Omaña

Centro de Estudio e Investigación en Enfermedades Hepáticas y Toxicológicas, Hidalgo, México. Instituto de Ciencias de la Salud, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, México. Maestría en Investigación, Colegio de Posgrado en el Área de la Salud, Puebla, México.

Capítulo 31

Dr. Carlos Esteban Coronel Castillo

Departamento de Medicina Interna, Hospital Central Militar.

Capítulo 14

Dra. Valeria Ailyn Cortés Mollinedo

Departamento de Gastroenterología, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán".

Capítulo 29

Dra. Lissa María Cruz Rodríguez

Departamento de Gastroenterología, Hospital Civil de Guadalajara "Fray Antonio Alcalde".

Capítulos 4, 22

Dra. Margarita Dehesa Violante

Fundación Mexicana para la Salud Hepática, Hospital Sta. Coleta.

Capítulo 7

Dr. Nicolás Joaquín Fernández Pérez

Gastroenterología, Endoscopia Digestiva y Hepatología, Departamento de Medicina Interna, Hospital Ángeles, León, Guanajuato, México.

Capítulo 1

Dr. Bryan Ferrigno

Departamento de Medicina, *Beth Israel Deaconess Medical Center*, Boston, EUA.

Capítulo 25

Dra. Nayelli Cointa Flores García

Médica adscrita al Departamento de Gastroenterología del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán". Especialista en Medicina Interna y Gastroenterología por el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán". Formación en Hepatología y Trasplante Hepático en el Hospital Clínic de Barcelona. Maestra en Investigación Clínica en Enfermedades Hepáticas por la Universidad de Barcelona.

Capítulo 10

Dr. Edgar Santino García Jiménez

Departamento de Gastroenterología, Hospital Civil de Guadalajara "Fray Antonio Alcalde".

Capítulo 22

Dr. Ignacio García Juárez

Departamento de Gastroenterología, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán", Ciudad de México, México.

Capítulo 11

Dra. Agustina S. Giménez

Unidad de Hígado y Trasplante Hepático, Hospital Universitario Austral, Pilar, Argentina.

Capítulo 32

Dra. Daniela Goyes

Departamento de Medicina, *Loyola Medicine*, Hospital MacNeal, Berwyn, EUA.

Capítulo 25

Dr. Manuel Guerrero Hernández

Adscrito al Servicio de Radiología Intervencionista, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán".

Capítulo 21

Dr. Alfredo Ramírez Gutiérrez de Velasco

Fellow de Radiología Intervencionista, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán".

Capítulo 21

Dr. Nicolás M. Ir

Profesor Asociado

Capítulo 26

M. en C. Eva Ju

Maestría en Cienc

nal, Fundación C

Capítulo 27

Dra. Diana Juárez

Médico Resident

Sur de Alta Espe

Capítulo 2

Dr. David Kerst

Exdirector Gene

director Zubirán". M

Capítulo 6

Dra. Alejandra

Residente de Ga

Capítulo 15

Dr. Jorge Emili

Servicio de Gast

geles San Luis F

Capítulos 2, 15,

Dr. Iván López

Medicina Intern

ta. Ecoendosco

Hepatología Clí

Médica Sur.

Capítulo 27

Dra. Sophía E

Adscrita al Dep

Médicas y Nutr

Capítulo 24

Dr. Manuel M

Unidad de Híg

Argentina.

Capítulo 32

Dr. Nicolás M. Intagliata

Profesor Asociado de Medicina, Universidad de Virginia, Charlottesville, EUA.

Capítulo 26

M. en C. Eva Juárez Hernández

Maestría en Ciencias. Investigación Clínica. Unidad de Investigación Traslacional, Fundación Clínica Médica Sur.

Capítulo 27

Dra. Diana Juárez Taboada

Médico Residente de Cuarto Año del Servicio de Radiología, Hospital Central Sur de Alta Especialidad PEMEX.

Capítulo 2

Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

Exdirector General, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán". Médico Especialista "C", Departamento de Gastroenterología.

Capítulo 6

Dra. Alejandra Leveque Ozuna

Residente de Gastroenterología, Hospital Español, Ciudad de México, México.

Capítulo 15

Dr. Jorge Emilio Lira Vera

Servicio de Gastroenterología, Hepatología y Trasplante Hepático, Hospital Ángeles San Luis Potosí.

Capítulos 2, 15, 17

Dr. Iván López Méndez

Medicina Interna, Gastroenterología, Endoscopia Diagnóstica e Intervencionista. Ecoendoscopia Intervencionista. Maestría en Ciencias Médicas. Máster en Hepatología Clínica. Unidad de Hepatología y Trasplantes, Fundación Clínica Médica Sur.

Capítulo 27

Dra. Sophía Eugenia Martínez Vázquez

Adscrita al Departamento de Gastroenterología, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán".

Capítulo 24

Dr. Manuel Mendizábal

Unidad de Hígado y Trasplante Hepático, Hospital Universitario Austral, Pilar, Argentina.

Capítulo 32

Dr. Óscar Morales Gutiérrez

Alta Especialidad en Hepatología y Trasplante Hepático, Hospital General de México "Dr. Eduardo Liceaga". Maestría en Ciencias Médicas e Investigación, Hospital General de México "Dr. Eduardo Liceaga", Instituto Politécnico Nacional. Especialista en Gastroenterología, Hospital Español de México. Especialista en Medicina Interna, Hospital Ángeles Lomas.

Capítulos 2, 23

Dra. Rosalba Moreno Alcántar

Hospital de Especialidades, Centro Médico Nacional "Siglo XXI", IMSS.

Capítulo 9

Dr. José Roberto Muñoz Meza

División de Ciencias de la Salud, Universidad de Guanajuato, León, Guanajuato, México

Capítulo 1

Dra. Sandra Paola Nolazco Contreras

División de Ciencias de la Salud, Universidad de Guanajuato, León, Guanajuato, México.

Capítulo 1

Dra. Ana Luisa Ordóñez Vázquez

Medicina Interna. Residente de Gastroenterología, Fundación Clínica Médica Sur.

Capítulo 27

Dr. Vilas Patwardhan

Departamento de Medicina, División de Gastroenterología y Hepatología, *Beth Israel Deaconess Medical Center*, Boston, EUA.

Capítulo 25

Dra. Juanita del Socorro Pérez Escobar

Servicio de Gastroenterología, Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias "Ismael Cosío Villegas". Secretaria de la Asociación Latinoamericana para el Estudio del Hígado.

Capítulos 3, 13

Dr. José Luis Pérez Hernández

Servicio de Gastroenterología y Hepatología, Hospital General de México "Dr. Eduardo Liceaga".

Capítulo 2

Dr. Ángel Andrés I

Exjefe del Departamento de Gastroenterología y Expresidente de la Asociación Mexicana de Gastroenterología.

Capítulo 20

Alfredo Servín Ca

Médico adscrito al Hospital General de México "Dr. Eduardo Liceaga", A. C. Profesor de Medicina, Facultad de Medicina, UNAM.

Capítulos 5, 28

Dr. Leandro Sier

Departamento de Medicina, *Beth Israel Deaconess Medical Center*, Boston, EUA.

Capítulo 25

Dra. Ana Isabel T

Servicio de Gastroenterología y Hepatología, Hospital General de México "Dr. Eduardo Liceaga".

Capítulo 30

Dr. Aldo Torre D

Médico adscrito al Hospital General de México "Dr. Eduardo Liceaga", A. C. Profesor de Medicina, Facultad de Medicina, UNAM.

Capítulos 16, 29

Misael Uribe Es

Beth Israel Deaconess Medical Center, Boston, EUA.

Capítulo 18

Dr. José Antonio

Centro Universitario de Ciencias de la Salud, Universidad de Guadalajara.

Capítulo 30

Dr. José Antonio

Departamento de Medicina, *Beth Israel Deaconess Medical Center*, Boston, EUA.

Capítulo 4

Dr. Enrique W

Director del Centro de Diagnóstico y Referencia Epidemiológicos, Secretaría de Salud, México.

Capítulo 8

Dr. Ángel Andrés Reyes Dorantes, MD, PhD, FASGE

Exjefe del Departamento de Endoscopia del Hospital Central Militar, México.
Expresidente de la Asociación Mexicana de Endoscopia Gastrointestinal.

Capítulo 20

Alfredo Servín Caamaño

Médico adscrito al Servicio de Medicina Interna, Hospital General de México "Dr. Eduardo Liceaga". Consejero Titular, Consejo de Medicina Interna de México, A. C. Profesor de Medicina, Escuela Superior de Medicina, IPN. Profesor de Medicina, Facultad Mexicana de Medicina, Universidad La Salle.

Capítulos 5, 28

Dr. Leandro Sierra

Departamento de Medicina, División de Gastroenterología y Hepatología, *Beth Israel Deaconess Medical Center*, Boston, EUA.

Capítulo 25

Dra. Ana Isabel Tornel Avelar

Servicio de Gastroenterología, Hospital Civil de Guadalajara "Fray Antonio Alcalde".

Capítulo 30

Dr. Aldo Torre Delgadillo

Médico adscrito al Departamento de Gastroenterología, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán". Investigador Invitado, Unidad Metabólica, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán".

Capítulos 16, 29

Misael Uribe Esquivel

Capítulo 18

Dr. José Antonio Velarde Chávez

Centro Universitario de Ciencias de la Salud, Universidad de Guadalajara.

Capítulo 30

Dr. José Antonio Velarde Ruiz Velasco

Departamento de Gastroenterología, Hospital Civil de Guadalajara "Fray Antonio Alcalde". Departamento de Clínicas Médicas, Centro Universitario de Ciencias de la Salud de la Universidad de Guadalajara.

Capítulo 4

Dr. Enrique Wolpert Barraza

Director del Cuerpo Médico, Centro Médico ABC.

Capítulo 8

(Autores)

nte de la Aso-
ana de Endos-

Contenido

Prefacio	XIX
<i>Jesús Kazuo Yamamoto Furusho</i>	
Pólogo	XXI
<i>Graciela Elia Castro Narro, María de Fátima Higuera de la Tijera, Marco Antonio Lira Pedrín</i>	
1. ¿Cuándo indicar una biopsia hepática?	1
<i>Nicolás Joaquín Fernández Pérez, Sandra Paola Nolazco Contreras, José Roberto Muñoz Meza</i>	
2. Elastografía de transición, impulso de fuerza de radiación acústica y elastografía por resonancia magnética. Principios básicos e indicaciones	17
<i>José Luis Pérez Hernández, Óscar Morales Gutiérrez, Jorge Emilio Lira Vera, Diana Juárez Taboada</i>	
3. Hígado graso metabólico: nuevos conceptos y estrategias integrales de diagnóstico y tratamiento	29
<i>Graciela Elia Castro Narro, Juanita del Socorro Pérez Escobar</i>	
4. Daño hepático inducido por fármacos	37
<i>José Antonio Velarde Ruiz Velasco, Lissa María Cruz Rodríguez</i>	
5. Daño hepático por alcohol y hepatitis asociada al alcohol ..	49
<i>María de Fátima Higuera de la Tijera, Alfredo Servín Caamaño</i>	
6. Eliminación del virus de la hepatitis C	61
<i>David Kershenobich Stalnikowitz</i>	

7. Tratamiento pangenotípico de la hepatitis C en los pacientes sin cirrosis o con cirrosis compensada	67	22. Actualidades a	Edgar Santino (
<i>Margarita Dehesa Violante</i>		23. Sarcopenia en	identificarla y
8. Diagnóstico y tratamiento de la hepatitis C crónica en subgrupos específicos de población	73	<i>Óscar Morales</i>	
<i>Enrique Wolpert Barraza</i>		24. Malnutrición y	<i>Sophía Eugenia</i>
9. Conceptos actuales en hepatitis delta	79	25. Enfermedad n	<i>Romelia Barba</i>
<i>Rosalba Moreno Alcántar</i>		<i>Bryan Ferrigno</i>	
10. Actualidades en hepatitis B	85	26. Coagulación e	nuevo?
<i>Nayelli Cointa Flores García</i>		<i>Nicolás M. Int</i>	
11. Virus de la hepatitis E	91	27. Hipertensión)	<i>Ana Luisa Ord</i>
<i>Jonathan Aguirre Valadez, Ignacio García Juárez</i>		<i>Iván López Mé</i>	
12. Abordaje del paciente con colestasis	103	28. Control de la	<i>Alfredo Servín</i>
<i>Marco Antonio Lira Pedrín</i>		29. Usos estableci	cirrosis
13. Enfermedades hepáticas autoinmunitarias	121	<i>Valeria Ailyn (</i>	<i>Aldo Torre De</i>
<i>Juanita del Socorro Pérez Escobar</i>		30. Complicacion	oportuna y tr
14. Insuficiencia hepática aguda sobre crónica	133	<i>Rosa Margari</i>	<i>José Antonio</i>
<i>Eira Cerda Reyes, Carlos Esteban Coronel Castillo, Graciela Elia Castro Narro</i>		31. Enfermedad	y prevención
15. Manejo de la ascitis refractaria y la peritonitis bacteriana espontánea	149	<i>Raúl Contrera</i>	
<i>Jorge Emilio Lira Vera, Catherine Esther Cardona Trabado, Alejandra Leveque Ozuna</i>		32. El COVID-1	<i>Agustina S. G</i>
16. Causas de lesión renal aguda en cirrosis: ¿cómo diferenciarlas y manejarlas?	161	Índice alfabé	
<i>Aldo Torre Delgadillo</i>			
17. Encefalopatía hepática. Clasificación y diagnóstico	171		
<i>Juan Miguel Abdo Francis, Jorge Emilio Lira Vera</i>			
18. Encefalopatía hepática. Nuevos tratamientos	183		
<i>Misael Uribe Esquivel</i>			
19. Hemorragia variceal. Profilaxis primaria y secundaria	189		
<i>Felipe Zamarripa Dorsey</i>			
20. Hemorragia variceal. Manejo médico y endoscópico	195		
<i>Ángel Andrés Reyes Dorantes</i>			
21. ¿Cuándo indicar la derivación portosistémica intrahepática transyugular en el paciente cirrótico?	203		
<i>Manuel Guerrero Hernández, Alfredo Ramírez Gutiérrez de Velasco</i>			

67	22. Actualidades aprendidas en Baveno VII	213
	<i>Edgar Santino García Jiménez, Lissa María Cruz Rodríguez</i>	
73	23. Sarcopenia en el paciente con cirrosis: importancia de identificarla y tratarla	223
	<i>Óscar Morales Gutiérrez</i>	
79	24. Malnutrición y abordaje en el paciente con cirrosis hepática	235
	<i>Sophía Eugenia Martínez Vázquez</i>	
85	25. Enfermedad metabólica ósea en la cirrosis hepática	243
	<i>Romelia Barba Bernal, Leandro Sierra, Daniela Goyes, Bryan Ferrigno, Vilas Patwardhan, Alan Bonder</i>	
91	26. Coagulación en los pacientes con cirrosis. ¿Qué hay de nuevo?	257
103	<i>Nicolás M. Intagliata</i>	
121	27. Hipertensión portal no cirrótica	269
	<i>Ana Luisa Ordóñez Vázquez, Eva Juárez Hernández, Iván López Méndez</i>	
133	28. Control de la diabetes mellitus en la hepatopatía crónica ...	277
	<i>Alfredo Servín Caamaño, María de Fátima Higuera de la Tijera</i>	
149	29. Usos establecidos y usos potenciales de la albúmina en cirrosis	285
	<i>Valeria Ailyn Cortés Mollinedo, Graciela Elia Castro Narro, Aldo Torre Delgadillo</i>	
161	30. Complicaciones hepáticas durante el embarazo: identificación oportuna y tratamiento	295
	<i>Rosa Margarita Chávez Ramírez, Ana Isabel Tornel Avelar, José Antonio Velarde Chávez</i>	
171	31. Enfermedades hepáticas preexistentes: seguimiento y prevención en el embarazo	313
	<i>Raúl Contreras Omaña</i>	
183	32. El COVID-19 y el hígado	323
	<i>Agustina S. Giménez, Manuel Mendizábal</i>	
189	Índice alfabético	333
195		
203		

placement in patients with gastrointestinal bleeding. *JGH*

ercutaneous endoscopic gas-troscopy. *Endosc* 2010;72:1072-1075.
tensive lifestyle intervention in obesity: the SportDiet study.

creases muscle strength and quality. *Hepatology* 2020;18:1179-1185.

therapy increases muscle strength in a controlled trial. *J Hepatol*

24

Malnutrición y abordaje en el paciente con cirrosis hepática

Sophía Eugenia Martínez Vázquez

FRECUENCIA DE LA MALNUTRICIÓN, LA SARCOPENIA Y LA FRAGILIDAD

En el mundo

A pesar de que existe una falta de consenso acerca de la definición de malnutrición en las personas con cirrosis hepática, se sabe que la propia enfermedad produce un estado catabólico que se refleja como desnutrición, sarcopenia o fragilidad, ya que tienden a sobreponerse.^{1,2} Se ha reportado una frecuencia de 5 a 92% de malnutrición; dependiendo del tipo de evaluación que se use³ y considerando la sobreposición, la frecuencia de malnutrición y la sarcopenia reconocida hasta el momento es de 23 a 60%.² Existen algunos consensos para llegar a un mejor diagnóstico de malnutrición, sarcopenia y fragilidad, los cuales se revisarán en el apartado correspondiente.

En México

La prevalencia descrita en México es también variable de acuerdo con el método de evaluación empleado. En un estudio transversal de personas con cirrosis hepática alcohólica se detectaron frecuencias de 43.5% con la *Malnutrition Universal Screening Tool*, 45.2% con la *Royal Free Hospital Global Assessment* y 54.8%