



Clínicas Mexicanas de
Gastroenterología

Jesús Kazuo Yamamoto Furusho

Editor huésped:
Miguel Ángel Valdovinos Díaz

Volumen 5

Microbiota y microbiomaterapia
en gastroenterología



Editorial Alfa

Clínicas Mexicanas de Gastroenterología

Número 5

Microbiota y microbiomaterapia en gastroenterología

Editor:

Acad. Dr. Jesús Kazuo Yamamoto Furusho

Médico especialista en Medicina Interna, Gastroenterología y Endoscopia Gastrointestinal del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán". Maestro y Doctor en Ciencias por parte de la Facultad de Medicina de la UNAM. Posdoctorado y *Fellow* en Enfermedad Inflamatoria Intestinal en el *Massachusetts General Hospital* y la Universidad de Harvard en Boston, EUA. Fundador y Director de la Clínica de Enfermedad Inflamatoria Intestinal en el Departamento de Gastroenterología del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán". Profesor Titular del Curso de Alta Especialidad de Enfermedad Inflamatoria Intestinal en Posgrado de la Facultad de Medicina, UNAM. Tutor de Maestría y Doctorado en la Facultad de Medicina y Ciencias de la UNAM. Profesor Titular de la asignatura de Gastroenterología de Pregrado en la Universidad Panamericana. Investigador Nacional del SNI Nivel 3 por parte de CONACYT. Miembro de la Academia Nacional de Medicina de México y de la *International Organization of Inflammatory Bowel Disease*. Fundador y primer Director General del Grupo Académico y de Investigación de Crohn y CUCI de México (GAICUM). Fundador y primer Presidente de la *Pan American Crohn and Colitis Organization* (PANCCO).



**Editorial
Alfíl**

Microbiota y microbiomaterapia en gastroenterología

Todos los derechos reservados por:
© 2023 Editorial Alfil, S. A. de C. V.
Insurgentes Centro 51-A, Col. San Rafael
06470 Ciudad de México
Tels. 55 66 96 76 / 57 05 48 45 / 55 46 93 57
e-mail: alfil@editalfil.com
www.editalfil.com

ISBN 978-607-741-336-3

Dirección editorial:
José Paiz Tejada

Revisión editorial:
Berenice Flores, Irene Paiz

Ilustración:
Alejandro Rentería

Diseño de portada:
Arturo Delgado

Impreso por:
Solar, Servicios Editoriales, S. A. de C. V.
Calle 2 No. 21, Col. San Pedro de los Pinos
03800 Ciudad de México
15 de mayo de 2023

Esta obra no puede ser reproducida total o parcialmente sin autorización por escrito de los editores.

Los autores y la Editorial de esta obra han tenido el cuidado de comprobar que las dosis y esquemas terapéuticos sean correctos y compatibles con los estándares de aceptación general de la fecha de la publicación. Sin embargo, es difícil estar por completo seguros de que toda la información proporcionada es totalmente adecuada en todas las circunstancias. Se aconseja al lector consultar cuidadosamente el material de instrucciones e información incluido en el inserto del empaque de cada agente o fármaco terapéutico antes de administrarlo. Es importante, en especial, cuando se utilizan medicamentos nuevos o de uso poco frecuente. La Editorial no se responsabiliza por cualquier alteración, pérdida o daño que pudiera ocurrir como consecuencia, directa o indirecta, por el uso y aplicación de cualquier parte del contenido de la presente obra.

Profesor Titular d
Jefe del Laboratc
d
Unidad de I
Departamento de Gastro

**Editor huésped:
Dr. Miguel Ángel Valdovinos Díaz**

Profesor Titular del Curso de Posgrado de Gastroenterología, UNAM.
Jefe del Laboratorio de Motilidad Gastrointestinal, Instituto Nacional
de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán".
Unidad de Neurogastroenterología y Motilidad Gastrointestinal,
Departamento de Gastroenterología, Instituto Nacional de Ciencias Médicas
y Nutrición "Salvador Zubirán", Ciudad de México.

e los editores.

is y esquemas
de la fecha de
ormación pro-
onsultar cui-
aque de cada
do se utilizan
alquier alte-
el uso y apli-

Autores y colaboradores

AUTOR

Acad. Dr. Jesús Kazuo Yamamoto Furusho

Médico especialista en Medicina Interna, Gastroenterología y Endoscopia Gastrointestinal del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán". Maestro y Doctor en Ciencias por parte de la Facultad de Medicina de la UNAM. Posdoctorado y *Fellow* en Enfermedad Inflamatoria Intestinal en el *Massachusetts General Hospital* y la Universidad de Harvard en Boston, EUA. Fundador y Director de la Clínica de Enfermedad Inflamatoria Intestinal en el Departamento de Gastroenterología del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán". Profesor Titular del Curso de Alta Especialidad de Enfermedad Inflamatoria Intestinal en Posgrado de la Facultad de Medicina, UNAM. Tutor de Maestría y Doctorado en la Facultad de Medicina y Ciencias de la UNAM. Profesor Titular de la asignatura de Gastroenterología de Pregrado en la Universidad Panamericana. Investigador Nacional del SNI Nivel 3 por parte de CONACYT. Miembro de la Academia Nacional de Medicina de México y de la *International Organization of Inflammatory Bowel Disease*. Fundador y primer Director General del Grupo Académico y de Investigación de Crohn y CUCI de México (GAICCUM). Fundador y primer Presidente de la *Pan American Crohn and Colitis Organization* (PANCCO).

Capítulos 21, 29

EDITOR HUÉSPED

Dr. Miguel Ángel Valdovinos Díaz

Profesor Titular del Curso de Posgrado de Gastroenterología, UNAM. Jefe del Laboratorio de Motilidad Gastrointestinal, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán". Unidad de Neurogastroenterología y Motilidad Gastrointestinal, Departamento de Gastroenterología, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán", Ciudad de México.
Capítulos 5, 8, 27

COLABORADORES

Dra. Ana Teresa Abreu y Abreu

Gastroenteróloga y Neurogastroenteróloga, Hospital Ángeles del Pedregal. Ciudad de México, México.
Capítulo 2

Dr. Isaac Bartnicki Navarrete

Gastroenterólogo, Endoscopista, Hospital Ángeles Acoxpa, Ciudad de México.
Capítulos 5, 8

Dr. Daniel I. Carmona Guerrero

Estudiante de Medicina, Universidad Cuauhtémoc, San Luis Potosí, S. L. P., México.
Capítulo 11

Dr. Ramón Carmona Sánchez

Médico Internista, Neurogastroenterólogo y Endoscopista. Práctica privada, San Luis Potosí, S. L. P., México.
Capítulos 7, 11

Dr. José Antonio Chávez Barrera

Gastroenterólogo Pediatra. Jefe del Servicio de Gastroenterología Pediátrica, UMAE Hospital General "Dr. Gaudencio González Garza", Centro Médico Nacional "La Raza", IMSS.
Capítulo 22

Dr. Henry Cohen

Clínica de Gastroenterología, Hospital de Clínicas, Montevideo, Uruguay.
Capítulo 18

Dr. Enrique Coss A.
Departamento de Gas
Instituto Nacional de
Capítulo 20

Dr. Jordi Espadaler
Director Científico A
Capítulo 2

Dr. Ignacio García .
Departamento de Ga
Nutrición "Salvador
Capítulo 25

Dr. Paulo César Gó
Servicio de Gastroe
de la Salud, Universi
Capítulo 15

Dr. Octavio Gómez
Médico Internista, N
terología, Endoscop
tro", S. C. Hospital .
Capítulos 7, 11

Dra. Claudia Herr
Unidad de Investigac
bron, Barcelona, Esp
Capítulos 12, 30

Dra. Sophía E. Ma
Departamento de G
Nutrición "Salvador
Capítulo 6

Dra. María Fernar
Médica Interna del F
tander, Bucaramang
Capítulo 24

Dr. Fernando Alon
Gastroenterólogo Pe
Médico Nacional "I

Dr. Enrique Coss Adame

Departamento de Gastroenterología, Laboratorio de Motilidad Gastrointestinal, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán".

Capítulo 20

Dr. Jordi Espadaler Mazo, PhD

Director Científico AB-BIOTICS (Grupo Kaneka), Barcelona, España.

Capítulo 2

Dr. Ignacio García Juárez

Departamento de Gastroenterología, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán".

Capítulo 25

Dr. Paulo César Gómez Castaños

Servicio de Gastroenterología, Centro de Investigación y Docencia en Ciencias de la Salud, Universidad Autónoma de Sinaloa en el Hospital Civil de Culiacán.

Capítulo 15

Dr. Octavio Gómez Escudero

Médico Internista, Neurogastroenterólogo y Endoscopista. Clínica de Gastroenterología, Endoscopia Digestiva y Motilidad Gastrointestinal "Endoneurogastro", S. C. Hospital Ángeles Puebla, Puebla, México.

Capítulos 7, 11

Dra. Claudia Herrera de Guise, MD, PhD

Unidad de Investigación de Aparato Digestivo, Hospital Universitario Vall d'Hebron, Barcelona, España.

Capítulos 12, 30

Dra. Sophía E. Martínez Vázquez

Departamento de Gastroenterología, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán".

Capítulo 6

Dra. María Fernanda Medina Escobar

Médica Interna del Hospital San Rafael de Tunja. Pregrado, Universidad de Santander, Bucaramanga.

Capítulo 24

Dr. Fernando Alonso Medina Monroy

Gastroenterólogo Pediatra de la Universidad "El Bosque", Colombia, y el Centro Médico Nacional "La Raza", México. Máster en Hepatología Clínica, Universi-

UNAM. Jefe del
de Ciencias Médi-
terología y Motili-
tuto Nacional de
México.

el Pedregal. Ciu-

udad de México.

osí, S. L. P., Mé-

ica privada, San

gía Pediátrica,
tro Médico Na-

Uruguay.

dad "Cardenal Herrera", Valencia, España. Máster en Microbiota, Probióticos y Prebióticos, Universidad Europea, Madrid, España. Experto Universitario en Alergia, Universidad "San Jorge", Zaragoza, España. Vocal de la Sociedad Iberoamericana de Microbiota, Probióticos y Prebióticos. Presidente y Fundador de la Asociación Colombiana de Probióticos y Prebióticos. Miembro del Comité Editorial Anales de Microbiota, Probióticos y Prebióticos. Embajador para Latinoamérica de la *International Foundation for Gastrointestinal Disorders* de NASPGHAN.

Capítulo 24

Dra. Éricka Montijo Barrios

Gastroenteróloga Pediatra, Instituto Nacional de Pediatría, Ciudad de México.

Capítulo 4

Dra. Laura Ofelia Olivares Guzmán

Servicio de Gastroenterología, Centro de Investigación y Docencia en Ciencias de la Salud, Universidad Autónoma de Sinaloa. en el Hospital Civil de Culiacán.

Capítulo 15

Dr. Mario Peláez Luna

Profesor Asociado de Medicina, División de Investigación, Facultad de Medicina, Universidad Nacional Autónoma de México. Departamento de Gastroenterología, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán".

Capítulo 16

Dra. Yéssica Pontet

Clínica de Gastroenterología, Hospital de Clínicas, Montevideo, Uruguay.

Capítulo 18

Dra. Melisa Puntillo

Instituto de Lactología Industrial, Facultad de Ingeniería Química, Universidad Nacional del Litoral, Santa Fe, Argentina.

Capítulo 17

Dr. José María Remes Troche

Laboratorio de Fisiología Digestiva y Motilidad Gastrointestinal, Instituto de Investigaciones Médico Biológicas, Universidad Veracruzana, Veracruz, Veracruz, México.

Capítulo 9

Dra. Mariana Roldán Montijo

Gastroenteróloga Pediatra, Instituto Nacional de Pediatría, Ciudad de México.

Capítulo 4

Dr. Max Julio Schu
Laboratorio de Hígado Experimental, México. Gastroenterología y Motilidad Gas
Capítulos 19, 28

Dr. Franco Segli
Instituto de Lactología Nacional del Litoral
Capítulo 17

Dr. Alberto Adrián
Jefe de Residentes de Gastroenterología y Nutrición "Salvador Zubirán"
Capítulo 27

Dr. José Luis Tamayo
Servicio de Gastroenterología de la Salud, Universidad Nacional de Córdoba
Capítulo 15

Dra. Liz Toapanta
Departamento de Nutrición "Salvador Zubirán"
Capítulo 25

Dr. Erick Manuel
Gastroenterólogo y Coordinador de la Pediatría. Sistema de Salud de la Universidad Nacional de Córdoba
Capítulo 3

Dr. Aldo Torre
Investigador Invitado en Gastroenterología y Nutrición "Salvador Zubirán"
Capítulo 14

Dr. Genaro Vázquez
ONCARE Gastroenterología
Capítulo 10

Dr. Rodrigo Vázquez
Gastroenterología Infantil de México

Dr. Max Julio Schmulson Wasserman, MD, RFF

Laboratorio de Hígado, Páncreas y Motilidad, Unidad de Investigación en Medicina Experimental, Facultad de Medicina, Universidad Nacional Autónoma de México. Gastroenterología y Endoscopia, Centro Médico ABC. Gastroenterología y Motilidad Gastrointestinal, Clínica Lomas Altas. Ciudad de México.

Capítulos 19, 28

Dr. Franco Segli

Instituto de Lactología Industrial, Facultad de Ingeniería Química, Universidad Nacional del Litoral, Santa Fe, Argentina.

Capítulo 17

Dr. Alberto Adrián Solís Ortega

Jefe de Residentes de Gastroenterología, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán".

Capítulo 27

Dr. José Luis Tamayo de la Cuesta

Servicio de Gastroenterología, Centro de Investigación y Docencia en Ciencias de la Salud, Universidad Autónoma de Sinaloa en el Hospital Civil de Culiacán.

Capítulo 15

Dra. Liz Toapanta Yanchapaxi

Departamento de Neurología, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán", Ciudad de México, México.

Capítulo 25

Dr. Erick Manuel Toro Monjaraz

Gastroenterólogo Pediatra. Médico Adscrito, Instituto Nacional de Pediatría. Coordinador de la Unidad de Motilidad Gastrointestinal, Instituto Nacional de Pediatría. Sistema Nacional de Investigadores Nivel 1.

Capítulo 3

Dr. Aldo Torre Delgadillo

Investigador Invitado, Unidad Metabólica, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán".

Capítulo 14

Dr. Genaro Vázquez Elizondo

ONCARE Gastrocenter.

Capítulo 10

Dr. Rodrigo Vázquez Frías, MC, PhD

Gastroenterología y Nutrición Pediátrica, Instituto Nacional de Salud, Hospital Infantil de México "Federico Gómez", Ciudad de México, México. Sociedad

Latinoamericana de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica. Sociedad Mexicana de Microbiota, Sociedad Iberoamericana de Microbiota, Probióticos y Prebióticos.

Capítulos 11, 23

Dr. Gabriel Vinderola

Facultad de Ingeniería Química, Santa Fe, Argentina.

Capítulo 17

Dra. Mónica Rocío Zavala Solares, MD, PhD

Escuela de Altos Estudios en Salud, Universidad La Salle, México.

Capítulo 1

Prefacio

Jesús Kazuo Y

Prólogo

Miguel Ángel

SECCIÓN

1. **Ecología de l:**
Mónica Rocío
2. **Técnicas de e**
Ana Teresa Al
3. **Funciones de**
Erick Manuel
4. **Desarrollo de**
Éricka Montij
5. **Eje cerebro-**
Miguel Ángel
6. **Impacto de l:**
Sophía E. Ma

(Autores)

Pediátrica. So-
crobioota, Pro-

Contenido

| | |
|-------------------------------------|-------------|
| Prefacio | XVII |
| <i>Jesús Kazuo Yamamoto Furusho</i> | |
| Prólogo | XIX |
| <i>Miguel Ángel Valdovinos Díaz</i> | |

SECCIÓN I. MICROBIOTA INTESTINAL EN SALUD

| | |
|---|-----------|
| 1. Ecología de la microbiota humana | 3 |
| <i>Mónica Rocío Zavala Solares</i> | |
| 2. Técnicas de estudio para la microbiota | 9 |
| <i>Ana Teresa Abreu y Abreu, Jordi Espadaler Mazo</i> | |
| 3. Funciones de la microbiota | 19 |
| <i>Erick Manuel Toro Monjaraz</i> | |
| 4. Desarrollo de la microbiota en la infancia | 25 |
| <i>Éricka Montijo Barrios, Mariana Roldán Montijo</i> | |
| 5. Eje cerebro-intestino-microbiota | 31 |
| <i>Miguel Ángel Valdovinos Díaz, Isaac Bartnicki Navarrete</i> | |
| 6. Impacto de la dieta en la microbiota intestinal | 39 |
| <i>Sophía E. Martínez Vázquez</i> | |

**SECCIÓN II. MICROBIOTA INTESTINAL
EN ENFERMEDADES INTESTINAL**

| | |
|---|-----|
| 7. Disbiosis: mecanismos, causas y consecuencias | 49 |
| <i>Octavio Gómez Escudero, Ramón Carmona Sánchez</i> | |
| 8. Microbioma esofágico en el espectro de la enfermedad por reflujo gastroesofágico y esofagitis eosinofílica | 61 |
| <i>Miguel Ángel Valdovinos Díaz, Isaac Bartnicki Navarrete</i> | |
| 9. Papel de la microbiota intestinal en la patogénesis de la enfermedad celiaca | 71 |
| <i>José María Remes Troche</i> | |
| 10. Microbiota gástrica en enfermedad acidopéptica | 85 |
| <i>Genaro Vázquez Elizondo</i> | |
| 11. Microbiota intestinal en el síndrome de intestino irritable .. | 95 |
| <i>Ramón Carmona Sánchez, Octavio Gómez Escudero, Daniel I. Carmona Guerrero</i> | |
| 12. Microbiota y enfermedad inflamatoria intestinal | 107 |
| <i>Claudia Herrera de Guise</i> | |
| 13. Disbiosis en diarrea aguda y diarrea asociada a antibióticos | 119 |
| <i>Rodrigo Vázquez Frías</i> | |
| 14. La microbiota intestinal en las enfermedades hepáticas | 129 |
| <i>Aldo Torre Delgadillo</i> | |
| 15. Microbioma y cáncer gastrointestinal | 143 |
| <i>José Luis Tamayo de la Cuesta, Laura Ofelia Olivares Guzmán, Paulo César Gómez Castaños</i> | |
| 16. Microbioma y enfermedades del páncreas | 151 |
| <i>Mario Peláez Luna</i> | |

SECCIÓN III. DIETA, PREBIÓTICOS, PROBIÓTICOS, SIMBIÓTICOS Y POSBIÓTICOS EN ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES Y HEPÁTICAS

| | |
|---|-----|
| 17. Alimentos fermentados, prebióticos, probióticos, simbióticos y posbióticos. Definiciones y nomenclatura | 159 |
| <i>Melisa Puntillo, Franco Segli, Gabriel Vinderola</i> | |
| 18. Probióticos en la erradicación de la infección por <i>Helicobacter pylori</i> | 171 |
| <i>Henry Cohen, Yéssica Pontet</i> | |
| 19. Prebióticos y probióticos en el síndrome de intestino irritable . | 181 |
| <i>Max Julio Schmulson Wasserman</i> | |

| | |
|--------------------------|----------------------------|
| 20. Prebióticos y probi | <i>Enrique Coss Adam</i> |
| 21. Probióticos en la en | <i>Jesús Kazuo Yamam</i> |
| 22. Probióticos en ente | <i>José Antonio Chávez</i> |
| 23. Probióticos en diar | <i>Rodrigo Vázquez Fr</i> |
| 24. Probióticos en diar | <i>Fernando Alonso M</i> |
| | <i>María Fernanda Me</i> |
| 25. Probióticos en este | <i>Liz Toapanta Yancho</i> |

**SECCIÓN IV. TR
EN TRASTORNO
DE L**

| | |
|---------------------------|--------------------------|
| 26. Trasplante de micro | <i>difficile</i> |
| <i>Miguel Ángel Valdo</i> | |
| 27. Trasplante de micro | <i>irritable</i> |
| <i>Max Julio Schmulso</i> | |
| 28. Trasplante de micro | <i>intestinal</i> |
| <i>Jesús Kazuo Yamam</i> | |
| 29. Trasplante de micro | <i>microbiomaterapia</i> |
| <i>Claudia Herrera de</i> | |
| Índice alfabético . | |

| | | |
|----|---|-----|
| | 20. Prebióticos y probióticos en el estreñimiento crónico | 197 |
| | <i>Enrique Coss Adame</i> | |
| 49 | 21. Probióticos en la enfermedad inflamatoria intestinal | 207 |
| | <i>Jesús Kazuo Yamamoto Furusho</i> | |
| 61 | 22. Probióticos en enterocolitis necrosante | 217 |
| | <i>José Antonio Chávez Barrera</i> | |
| 71 | 23. Probióticos en diarrea aguda | 227 |
| | <i>Rodrigo Vázquez Frías</i> | |
| 85 | 24. Probióticos en diarrea asociada a antibióticos | 237 |
| | <i>Fernando Alonso Medina Monroy,</i> <i>María Fernanda Medina Escobar</i> | |
| 95 | 25. Probióticos en esteatosis y esteatohepatitis no alcohólica ... | 243 |
| | <i>Liz Toapanta Yanchapaxi, Ignacio García Juárez</i> | |

**SECCIÓN IV. TRASPLANTE DE MICROBIOTA FECAL
EN TRASTORNOS GASTROINTESTINALES Y FUTURO
DE LA MICROBIOMATERAPIA**

| | | |
|-----|--|-----|
| 107 | | |
| 119 | | |
| 129 | 26. Trasplante de microbiota fecal en la infección por <i>Clostridioides</i> <i>difficile</i> | 253 |
| | <i>Miguel Ángel Valdovinos Díaz, Alberto Adrián Solís Ortega</i> | |
| 143 | 27. Trasplante de microbiota fecal en el síndrome de intestino irritable | 263 |
| | <i>Max Julio Schmulson Wasserman</i> | |
| 151 | 28. Trasplante de microbiota fecal en la enfermedad inflamatoria intestinal | 273 |
| | <i>Jesús Kazuo Yamamoto Furusho</i> | |
| | 29. Trasplante de microbiotas definidas y futuro de la microbiomaterapia | 281 |
| | <i>Claudia Herrera de Guise</i> | |
| | Índice alfabético | 291 |

Prebióticos y probióticos en el estreñimiento crónico

Enrique Coss Adame

INTRODUCCIÓN

El estreñimiento crónico idiopático (ECI) es una enfermedad con una elevada prevalencia en la población general, la cual se ha calculado entre 2 y 27%.¹ El ECI puede ser subdividido en tres grupos:

1. Tránsito colónico normal.
2. Tránsito colónico lento.
3. Disinergia defecatoria.

En los pacientes con ECI el manejo se encamina a aliviar los síntomas. Las fibras son el tratamiento inicial de este problema, debido a su efecto formador de bolo y efecto prebiótico. Por su parte, los probióticos han sido investigados en el ECI. El presente capítulo revisa la evidencia relacionada con el uso de probióticos y prebióticos para el tratamiento del ECI.

LA MICROBIOTA EN EL ESTREÑIMIENTO

Se ha reconocido que la microbiota fecal y de la mucosa colónica en sujetos con estreñimiento difiere de la de los controles sanos basados en técnicas convencionales y en secuenciaciones avanzadas.² Se ha encontrado una disminución de